



「孤食をなくす」コミュニティ&お料理教室

@和食キッチンしのぶ

孤食をなくしたい。孤食を当たり前にしたくない。とにかく一緒に食べる時間を作って欲しい。お料理が苦手でもいい。誰かと繋がれるそんなコミュニティスペースでもありたい。

お料理を学ぶのではなく、

「食事が人と人とを繋ぐ楽しさ」を一緒に共有しませんか？

★今回のテーマ

「一人で食事をする機会が多いお子さんと食べるメニュー」

①簡単オムライス ②コーンスープ ③かぼちゃとさつまいもバター煮

開催日：2019年1月26日（土曜日）

参加費：2,000円

募集人数：先着10名様

時間：11:00～14:30

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル

場所：江東区男女共同参画推進センター調理室

〒136-0011

江東区扇橋3-22-2

主催：和食キッチンしのぶ代表 しのぶ